

WERKEN MET AUTISME INSPIRATIEDOCUMENT

Werken met de online wegwijzer Werk-Web Autisme

Heb je vragen over autisme, studie en werk? Kijk dan eens op Werkwebautisme.nl. WerkWeb-Autisme is ontwikkeld om meer mensen met autisme duurzaam aan werk te helpen. Deze online wegwijzer is gratis te gebruiken, wetenschappelijk onderbouwd en ontwikkeld samen met mensen met autisme, hun (job)coaches, naasten en werkgevers. Werkwebautisme.nl biedt informatie, tips en handvatten voor verschillende doelgroepen:

- **Voor mensen met autisme:** de opdrachten in het WERKboek en de vragen in het Persoonlijk Ontwikkel Profiel (POP) geven inzicht in wat je wilt, kunt en nodig hebt op het gebied van werk. Op basis daarvan kun je nieuwe stappen gaan zetten op weg naar een studie of baan die bij je past.
- **Voor (job)coaches en studiebegeleiders:** de informatie, tips en opdrachten in het WERKboek bieden je houvast om samen met iemand met autisme stappen te zetten naar duurzame arbeidsparticipatie.
- **Voor werkgevers en collega's:** de informatie en tips voor werkgevers en collega's helpen om concreet invulling te geven aan inclusief werkgeverschap waar het gaat om werknemers met autisme.



Home Ik heb een vraag over... Over ons WERKboek FAQ Inloggen



Een wegwijzer voor studie & werk bij autisme

Voor mensen met autisme: maak een persoonlijk profiel en vertaal dat naar studie en werk
Voor betrokkenen zoals werkgevers, professionals en ouders: vind informatie voor optimale steun

Ga naar persoonlijk ontwikkel profiel >



Studeren

Informatie over stage lopen, hulp tijdens je studie, autisme bespreekbaar maken en tips voor naasten van studenten of scholieren.



Werk zoeken

Informatie over werk vinden, hulp bij werk zoeken, alternatieven voor werk en tips voor werkgevers, collega's en naasten.



Werk houden

Informatie over hulp op de werkvloer, stress op het werk, autismevriendelijke omgeving, tips voor coaches, werkgevers en collega's.



Geen werk/studie

Informatie over ontslag, stoppen met je studie, alternatieven voor werk en tips voor coaches en werkgevers bij ontslag.



Volg ons op



Contact



Disclaimer

Werkwebautisme.nl is ontwikkeld door UMCG/TGO, NVA, Academische Werkplaats Autisme en Carapax IT en mogelijk gemaakt dankzij financiering van ZonMw, Instituut GAK en het AutismeFonds. Het vervolgproject Werken met WerkWeb-Autisme is mogelijk gemaakt dankzij financiering van UWV en Goldschmeding Foundation.

Ondersteuning in je werk

Werk je in het UMC Utrecht? Wellicht heb je hier iets aan:

- **Werken in Balans:** bij Werken in Balans kun je snel geholpen worden bij (dreigende) psychische klachten. Je kunt begeleiding krijgen van een bedrijfs counselor of een psycholoog.
- **Bureau Ombuds- en Vertrouwenszaken:** het is voor alle medewerkers mogelijk vertrouwelijk raad te vragen bij het Bureau Ombuds- en Vertrouwenszaken. Dit kan zijn bij vragen, problemen, meldingen (klachten) of geschillen rond arbeidsinhoud, arbeidsverhoudingen, arbeidsomstandigheden, toepassing van de arbeidsvoorwaarden, seksuele en morele intimidatie, agressie, geweld, pesten, discriminatie, vermoeden van misstand(en)/constateren van onregelmatigheid (schending integriteit), wetenschappelijke integriteit.
- **Energiek@UMC:** dit is het vitaliteitsprogramma van het UMC Utrecht. Thema's zijn: veerkracht, sport en beweging, ontspanning, stress en burn-out, voeding, dag- en nachtritme.

Werk of studeer je bij de Universiteit Utrecht? Wellicht heb je hier iets aan:

- **Ondersteuning voor medewerkers met een neurologische of psychische beperking:** hier vind je meer over neurodiversiteit en ondersteuning bij psychische beperkingen bij de UU.
- **Problemen op het werk:** de UU heeft verschillende kanalen voor medewerkers om hulp te vragen als zij problemen ervaren op het werk. Dit kan zijn bij vragen, problemen, meldingen (klachten) of geschillen rond arbeidsinhoud, arbeidsverhoudingen, arbeidsomstandigheden, toepassing van de arbeidsvoorwaarden, seksuele en morele intimidatie, agressie, geweld, pesten, discriminatie, vermoeden van misstand(en)/constateren van onregelmatigheid (schending integriteit), wetenschappelijke integriteit.
- **Bedrijfsmaatschappelijk werk:** Bij bedrijfsmaatschappelijk werk kun je terecht als je geconfronteerd met gebeurtenissen of problemen hebt die zoveel van je vragen dat je werk er onder lijdt. Hierbij valt te denken aan begeleiding bij burn-out, rouwverwerking, re-integratiebegeleiding of verbeteren van de balans tussen werk en privé.
- **Equality, Diversity and Inclusion (EDI):** Het EDI programma heeft tot doel dat iedereen zich thuis kan voelen bij de Universiteit Utrecht. Zij zetten zich hiervoor in op diverse manieren. Bijvoorbeeld trainingen, activiteiten, advies/beleid, toegankelijkheid, informatie en communicatie (waaronder een nieuwsbrief).
- **Promovendipsycholoog:** De promovendipsycholoog is er voor promovendi die kampen met psychologische problematiek die wordt veroorzaakt door het promotieproces of er direct effect op heeft.
- **Vitaliteitsprogramma UU:** Er worden regelmatig lunchmeditaties georganiseerd, je kunt voordelig sporten bij Olympos, via het keuzemodel arbeidsvoorwaarden een onbelaste vergoeding voor een sportschoolabonnement krijgen, of voordelig een fiets aanschaffen.
- **Voor studenten:** studeren met een functiebeperking. Loop je tegen een probleem aan of zoek je persoonlijk advies? Je kunt [terecht](#) bij bijvoorbeeld je studieadviseur, studentenpsycholoog, studentendecaan of tutor.

Netwerken

Netwerk USP Inclusief

Netwerk USP Inclusief is een medewerkersnetwerk in het Utrecht Science Park. Wij zetten ons in voor medewerkers met een (arbeids)beperking of (psychische) kwetsbaarheid. Ons doel is vooroordelen bespreekbaar maken en integratie en inclusie bevorderen. Door het draagvlak te vergroten voor medewerkers met een beperking of kwetsbaarheid, willen wij hun positie versterken binnen organisaties in het Utrecht Science Park.

Ons netwerk is voor iedereen. Medewerkers die zelf te maken hebben met een (arbeids)beperking of (psychische) kwetsbaarheid, collega's, leidinggevend, professionals en geïnteresseerden.

[Sluit je aan](#) bij ons netwerk en krijg toegang tot onze community. Als lid van ons netwerk stellen wij jou als eerste in de gelegenheid om je aan te melden voor onze activiteiten.

Accessible Academia

Werken en/of studeren aan de universiteit is geen vanzelfsprekendheid als je een beperking hebt. Vaak zijn dingen slecht geregeld, of is er überhaupt nog niet of onvoldoende nagedacht over de mogelijke aanwezigheid van gehandicapte personen. 'Accessible Academia' is opgezet om deze groep ruimte te bieden om ervaringen uit te wisselen. Hiernaast behartigt Accessible Academia de belangen van studenten en staf met een beperking die aan een Nederlandse universiteit verbonden zijn. We bieden we platform aan ervarings- gedreven onderzoek naar handicap en versterken de stemmen van gehandicapte wetenschappers.

Platform Onbeperkt Studeren

Het Platform Onbeperkt Studeren is een platform voor en door studenten met een functiebeperking. Wij willen studenten met een functiebeperking helpen met tips en informatie over hoe zij hun studie zo onbeperkt mogelijk kunnen afronden!



UMC Utrecht

NETWERK
USP
INCLUSIEF



Universiteit Utrecht

Verschenen artikelen over werken met autisme

NU.nl: 'Deze voordelen hebben medewerkers met autisme op de werkvloer'

Vandaag is het Wereld Autism Dag en wordt aandacht gevraagd voor mensen met autisme. Ook op de werkvloer vind je mensen met autisme, maar door verkeerde aannames komen ze niet altijd goed tot hun recht. Dat terwijl autisme op de werkvloer veel voordelen kent. [Lees verder >](#)

RTL-nieuws: Autism op de werkvloer: 'ik moet doseren, dan gaat het goed'

Een kantoorbaan vinden of een eigen bedrijf starten, is voor mensen met autisme geen vanzelfsprekendheid. Marijn Bon, die zelf zes jaar geleden de diagnose kreeg, schreef er het boek 'Ondernemen(d) met autisme' over. "Ik verstond mijn vak, werd gezegd, maar als mens wisten ze niet wat ze aan mij hadden. Dus moest ik eruit." [Lees verder >](#)

Academische Werkplaats Autism: 5 vooroordelen over autistische personen en werk ontkracht

Er leven op de werkvloer veel vooroordelen rond autisme. Werkgevers en collega's hebben vaak een vrij stereotiep beeld van autisme. We verzamelden daarom veelvoorkomende vooroordelen met als doel om deze te weerleggen of te nuanceren. Hiervoor gingen we in gesprek met verschillende mensen met autisme. [Lees verder >](#)

Het Parool: 'Het idee dat autisme een stoornis is, is onterecht en heeft nare consequenties'

Mensen met autisme worden vaak gezien als mensen met een beperking. Dat is onzin, vindt Akke Schuurmans. Zij pleit er zaterdag, op Wereld Autism Dag, voor om mensen met autisme eerder 'andersdenkend' of 'neurodivers' te noemen. [Lees verder >](#)

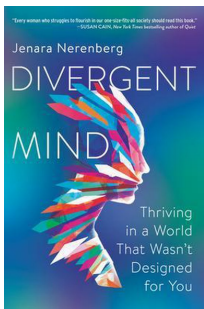
Knack (BE): 'Beste bedrijven, probeer mensen met autisme niet te veranderen, probeer hen te begrijpen'

Steeds meer bedrijven streven een inclusief personeelsbeleid na, en de meeste beseffen dat ook neurodiversiteit hieronder valt. Dat betekent goed nieuws voor mensen met Autismspectrumstoornis (ASS), waar wij zelf toe behoren. Maar vandaag, op Wereld Autism Dag, willen we het grootste pijnpunt hiervan aankaarten: wij mensen met autisme worden ook op de werkvloer nog steeds in dat neurotypische keurslijf van de samenleving geduwd. [Lees verder >](#)

NU.nl: 'Niet alle mensen met autisme lukt het om volledig mee te draaien en dat is zonde'

Mensen met autisme lopen bovengemiddeld vaak vast in het leven. Op jonge leeftijd is er niet altijd passend onderwijs en niet iedere volwassene lukt het om een baan te vinden. Zonde, zeggen experts. Daarom willen ze in de Autismeweek (tot en met 9 april) aandacht voor wat er allemaal wél mogelijk is. [Lees verder >](#)

Boeken over (werken met) autisme



Jenara Nerenberg
[Divergent Mind](#)

Thriving in a World That Wasn't Designed for You



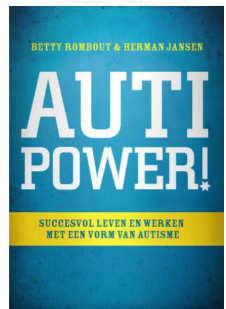
Colette de Bruin
[Dit is autisme](#)

Van hersenwerking tot gedrag



Sarah Hendrickx
[Meisjes en vrouwen met autisme](#)

Gedachten, gevoelens en ervaringen van meisjes en vrouwen met autisme in verschillende levensfasen



H.J. Jansen
[AutoPower](#)

Succesvol leven en werken met een vorm van autisme



Vera Helleman
[De kracht van autisme](#)

Inzicht in de fundamentele eigenschappen, behoeften en potentie van mensen met autisme



Annelies Spek
[Autismspectrumstoornissen bij volwassenen](#)

Een praktische gids voor volwassenen met ASS, naastbetrokkenen en hulpverleners



Bianca Toeps
[Maar je ziet er helemaal niet autistisch uit](#)

Bianca beschrijft op een frisse en luchtige manier de verschillende situaties waar je als autist tegenaan loopt in het dagelijks leven.



Maarten van Klaveren
[Succesvol aan het werk met autisme](#)

Hoe laat je het talent van mensen met autisme tot bloei komen?

Documentaires

[Mijn vriendin heeft autisme](#)

In deze documentaire worden de volgende onderwerpen besproken; hoe is het om een relatie te hebben met een vrouw met ass en klopt het beeld wat de maatschappij heeft van autisme? Ook spreken we met een psycholoog en autisme coach. Waarom ontvangen vele vrouwen eerst een foutieve diagnose?

[Amazing Things Happen](#)

Alexanders film geeft een opbeurende introductie tot autisme voor een jong niet-autistisch publiek, met als doel het bewustzijn, begrip en tolerantie bij toekomstige generaties te vergroten.

[Talent: Autism](#)

Een serie vol fascinerende en verrassende portretten van mensen met een bijzonder talent: autisme.

[Focus: Leven met Autism](#)

Professor Uta Frith heeft haar leven gewijd aan onderzoek naar autisme. Ze vertelt over de bijzondere mensen die ze in al die jaren heeft ontmoet en laat zien hoe autistische mensen de wereld ervaren.

[Het is hier autistisch](#)

Filemon Wesselink houdt interviews met mensen die autisme hebben, en volgt hen in hun dagelijkse leven.

[TedX talk: Neurodiversity – the key that unlocked my world](#)

In haar talk vertelt Elisabeth hoe het is om autistisch te zijn en toch een onafhankelijk en succesvol dagelijks leven te leiden.



Websites en brochures

www.autismspectrumcentrum.nl

Voor al je vragen over autisme (ass).

www.autismecoach.nl

Bij Autismecoach maken wij het leven van volwassenen met autisme en hun omgeving mooier en makkelijker. Voor volwassenen met autisme zelf, voor hun partner, familie, vrienden en collega's. En voor de professionals in het werkveld zoals coaches en begeleiders. Van kleine tips, persoonlijke coaching tot complete autismecoachopleiding.

www.bulletjournal.com

Handig systeem voor plannen en structuur aanbrengen in je leven. Ontworpen door iemand met ADHD.

www.evenontprikkel.nl

Het platform voor mensen met autisme om jezelf en anderen te leren kennen.

www.autisme.nl

De Nederlandse Vereniging voor Autism (NVA) is dé vereniging die zich inzet voor de belangen van mensen met autisme en hun naasten – in alle levensfasen en op alle levensterreinen.

www.onbeperkt-genieten.nl

Stichting Onbeperkt genieten realiseert prikkelarm cultuuraanbod.

[Academische Werkplaats Autism](#)

Van wetenschap naar praktijk.

www.deautismespecialist.nl

Deze pagina is voor en door mensen met autisme.

www.reddit.com

Suggesties voor subreddits: r/AutismInWomen of r/AutistischLaagland r/Autism

[Facebookgroep 'Ask me, i'm autistic'](#)

[Brochure 'omgaan met autisme op het werk'](#)

[Brochure 'op het werk vertellen?'](#)

[Workflowy](#)

Workflowy biedt een eenvoudige manier om georganiseerd te blijven.

Dit inspiratiedocument is opgesteld door het kernteam van [Netwerk USP Inclusief](#) in samenwerking met Manna Alma (UMC Groningen), Chris Brouwer (Werk-Web Autism) en collega's in het Utrecht Science Park met ervaringskennis. Voor vragen kun je contact opnemen met participatiewet@umcutrecht.nl of participatie@uu.nl.